

# **Corso di Formazione e Aggiornamento per Insegnanti di Modern**

*Il corso è rivolto a tutti coloro abbiano un background di studio di danza modern e vogliono affacciarsi al mondo dell'insegnamento attraverso strumenti teorico pratici fondamentali per una formazione professionale seria.*

*Il corso prevede 60 ore di formazione teorico pratica in presenza, più un webinar di approfondimento teorico on line di 3 ore su zoom, per meglio chiarire i concetti di anatomia e fisiologia applicati alla danza.*

*Nell'ambito del corso verranno trattati argomenti di natura scientifica applicati allo studio della danza, verrà analizzata l'origine della danza modern al fine di poter comprendere l'importanza dello studio di alcune tecniche e stili e analizzare con consapevolezza l'evoluzione stilistica del modern negli anni, inoltre si darà importanza non solo all'aspetto pedagogico di fondamentale importanza ma anche a quello psicologico, attraverso lo studio dei principi base della psicologia.*

*Al termine del corso è previsto un esami teorico per valutare l'acquisizione di tutte le nozioni studiate e uno pratico che prenderà in considerazione sia le abilità del soggetto sia le capacità didattiche acquisite.*

*Il percorso prevede in seguito l'avvio di un corso di secondo livello per tutti coloro abbiano già le nozioni di base e volessero approfondire e apprendere di nuove e per tutti coloro, una volta concluso il primo livello volessero proseguire la formazione.*

## **Docenti:**

**Steve Lachance**

**Roberta Broglia**

## ***Programma dettagliato***

### Materie teoriche

- Anatomia umana: apparato locomotore, apparato cardio respiratorio, sistema nervoso
- Fisiologia umana: contrazione muscolare, recettori nervosi, metabolismi energetici
- Biomeccanica: movimento umano
- Pedagogia: cenni di pedagogia generale, didattica, programmazione
- Psicologia: cenni di psicologia generale, comunicazione, apprendimento
- Storia: analisi dell'evoluzione della danza moderna

### Materie pratiche

- analisi della postura
- analisi della lezione di modern
- analisi dei movimenti chiave del modern
- costruzione di una lezione tipo
- concetto di progressione pedagogica
- mappatura musicale
- analisi del lavoro tecnico al centro e in diagonale
- composizione coreografica

### Materiale didattico fornito:

- slide delle lezioni teoriche
- dispense in formato pdf da scaricare
- video con esempi ed esercizi

*Durante il corso si svolgeranno lezioni pratiche di modern e workshop di esercitazioni teorico pratici, i docenti seguiranno il work in progress dei partecipanti attraverso un monitoraggio costante del lavoro svolto a casa, in modo che si possano acquisire le nozioni in modo graduale e costante.*

*I partecipanti avranno un gruppo telegramm nel quale, periodicamente verranno caricati video e si darà spazio ad eventuali domande.*